

Mittwoch, 19.02.2025		Donnerstag, 20.02.2025		Freitag, 21.02.2025		Samstag, 22.02.2025		Sonntag, 23.02.2025	
Uhrzeit		Uhrzeit		Uhrzeit		Uhrzeit		Uhrzeit	
10:30 - 10:45	frei	10:30 - 11:00	Smarte Menschen machen Pause - Sabbatical als Energiebooster für dein (Arbeits-)leben Nina Kuhlmann Sabbatical MUTivatorin	10:30 - 10:45	Kroatien mit I.D. Riva Tours entdecken! Sara Udovicic I.D. Riva Tours	10:30 - 11:00	Wildwasser Expedition in Gabun Olaf Obsommer BERUFung Kajakextremsportler und preisgekrönter Kameramann	10:30 - 10:45	Unica Diving Elba: Die gemütliche, schwimmende Tauchbasis feiert 30 jähriges Bestehen. Werner Nehls Unica Diving Elba
10:45 - 11:00	Kroatien mit I.D. Riva Tours entdecken! Sara Udovicic I.D. Riva Tours			10:45 - 11:15	Schnorchelmaske, Funktionen und Gefahren, Firmengeschichte zum Multimillionen Unternehmen mit nur drei Personen – Hoch und Tiefs Christian Hanauer Khroom GmbH			10:45 - 11:05	Fokus Gehirn: Neurozentriertes Training - Der neueste Trend für mehr Effektivität und Wohlbefinden Johanna Fellner Fitnessexpertin und Life Coach
11:00 - 11:15	Unica Diving Elba: Die gemütliche, schwimmende Tauchbasis feiert 30 jähriges Bestehen. Werner Nehls Unica Diving Elba	11:00 - 11:30	Fokus Gehirn: Neurozentriertes Training - Der neueste Trend für mehr Effektivität und Wohlbefinden Johanna Fellner Fitnessexpertin und Life Coach	11:15 - 11:45	Voll im Trend und gesund! Natürliches gehen in SOLE RUNNER® Barfußschuhen Thorsten Ludwig SOLE RUNNER® Barfußschuhe	11:00 - 11:30	Positive Psychologie in Aktion: Schlüssel zu Wohlbefinden und Lebensqualität Johanna Fellner Fitnessexpertin und Life Coach		
11:15 - 11:30	Bergrettung im Zeichen des Klimawandels Volker Eisele Stiftung Bergwacht							11:15 - 11:45	Neue Perspektiven mit den Insta360 Kameras! Insta360 Daniel Müller
11:30 - 11:45	Oman - Berge und Wüste Peter Franzisky Bedu Expeditionen	11:30 - 11:45	Unica Diving Elba: Die gemütliche, schwimmende Tauchbasis feiert 30 jähriges Bestehen. Werner Nehls Unica Diving Elba	11:45 - 12:00	VR Erfahrungsberichte Segeln Christian Felder JOJO-Wassersport	11:30 - 12:15	Schauspieler Sebastian Ströbel („Die Bergretter“) Interview	11:45 - 12:15	Die Kajakrolle Olaf Obsommer BERUFung Kajakextremsportler und preisgekrönter Kameramann
11:45 - 12:15	Wildwasser Expedition in Gabun Olaf Obsommer BERUFung Kajakextremsportler und preisgekrönter Kameramann	11:45 - 12:00	Kroatien mit I.D. Riva Tours entdecken! Sara Udovicic I.D. Riva Tours	12:00 - 12:30	Paddeln bei den griechischen Göttern Olaf Obsommer BERUFung Kajakextremsportler und preisgekrönter Kameramann				
12:15 - 12:45	Positive Psychologie in Aktion: Schlüssel zu Wohlbefinden und Lebensqualität	12:00 - 12:30	Die Kajakrolle Olaf Obsommer BERUFung Kajakextremsportler und preisgekrönter Kameramann			12:15 - 13:15		12:15 - 12:30	Tauchdestination Elba - der Top Spot im Mittelmeer Markus Schempp Omnisub Elba

Mittwoch, 19.02.2025		Donnerstag, 20.02.2025		Freitag, 21.02.2025		Samstag, 22.02.2025		Sonntag, 23.02.2025	
	Johanna Fellner Fitnessexpertin und Life Coach	12:30 - 12:45	The Art of Balance: Spaß, Fitness und Nachhaltigkeit im Einklang	12:30 - 12:45	<i>PAUSE</i>		Der lange Weg nach Tibet - 13.000km durch 13 Länder - Zu Fuß und ohne Geld von München bis Lhasa	12:30 - 12:45	Ropeskipperinnen des TSV Neutraubling Julia Schmid Interview mit Sportlerinnen
12:45 - 13:15	Smarte Menschen machen Pause - Sabbatical als Energiebooster für dein (Arbeits-)leben Nina Kuhlmann Sabbatical MUTivatorin	12:45 - 13:00	<i>Pause</i>	12:45 - 13:00	Bergrettung im Zeichen des Klimawandels Volker Eisele Stiftung Bergwacht		Q&A: Wie plane ich (m)ein großes Abenteuer? Stephan Meurisch Langstreckengeher	12:45 - 13:00	Kroatien mit I.D. Riva Tours entdecken! Sara Udovicic I.D. Riva Tours
13:15 - 13:30	<i>PAUSE</i>	13:00 - 13:45	Schauspieler Regisseur Yoga Teacher - Ralf Bauer Interview	13:00 - 13:30	Mit 3 Bälle jonglieren lernen in max. 7 Minuten Stephan Ehlers Jonglierschule München	13:15 - 13:30	SEA SHEPHERD – Aktiver Meeresschutz weltweit Petra Schwingeler Sea Shepherd Deutschland gGmbH	13:00 - 13:30	Smarte Menschen machen Pause - Sabbatical als Energiebooster für dein (Arbeits-)leben Nina Kuhlmann Sabbatical MUTivatorin
13:30 - 13:45	Sizilien - kreuz und quer Sibylle Janssen Siabella...natürlich Reisen			13:30 - 13:45	Unica Diving Elba: Die gemütliche, schwimmende Tauchbasis feiert 30 jähriges Bestehen. Werner Nehls Unica Diving Elba	13:30 - 14:00	Paddeln bei den griechischen Göttern Olaf Obsommer BERUFung Kajakextremsportler und preisgekrönter Kameramann	13:30 - 14:00	Sideris Tasiadis Kanuslalomsporler – Weltmeister und Olympiamedaillengewinner Bayerischer Kanu-Verband
13:45 - 14:30	ehemaliger Skirennläufer Markus Wasmeier Interview	13:45 - 14:15	Typgerechte Kommunikation: Persönlichkeitstypen entschlüsseln - für mehr Gelassenheit, Klarheit und Souveränität Johanna Fellner Fitnessexpertin und Life Coach	13:45 - 14:00	Vorstellung neuer Familien-Bikepark Großer Arber Andreas Stadler und Marcel Barth Großer Arber - Bayrischer Wald	14:00 - 14:15	Lukas Ramsayer WM in Plattling 2025: Kanu-Freestyler Bayerischer Kanu-Verband	14:00 - 14:15	Lukas Ramsayer WM in Plattling 2025: Kanu-Freestyler Bayerischer Kanu-Verband
		14:15 - 14:30	Neue Perspektiven mit den Insta360 Kameras! Insta360 Daniel Müller	14:00 - 14:30	Typgerechte Kommunikation: Persönlichkeitstypen entschlüsseln - für mehr Gelassenheit, Klarheit und Souveränität Johanna Fellner Fitnessexpertin und Life Coach	14:15 - 14:30	VR Erfahrungsberichte Segeln Christian Felder JOJO-Wassersport	14:15 - 14:30	<i>PAUSE</i>
14:30 - 14:45	Mit 3 Bälle jonglieren lernen in max. 7 Minuten Stephan Ehlers Jonglierschule München	14:30 - 15:00	Wildwasser Expedition in Gabun Olaf Obsommer	14:30 - 14:45	VR Erfahrungsberichte Segeln Christian Felder JOJO-Wassersport	14:30 - 14:45	<i>PAUSE</i>	14:30 - 14:45	Sizilien - kreuz und quer Sibylle Janssen Siabella...natürlich Reisen
14:45 - 15:00	Tauchdestination Elba - der Top Spot im Mittelmeer Markus Schempp Omnisub Elba		BERUFung Kajakextremsportler und preisgekrönter Kameramann	14:45 - 15:00	Segeln in Katalonien Michael Amme Katalonien Tourismus	14:45 - 15:45		14:45 - 15:00	Mit 3 Bälle jonglieren lernen in max. 7 Minuten Stephan Ehlers Jonglierschule München

Mittwoch, 19.02.2025		Donnerstag, 20.02.2025		Freitag, 21.02.2025		Samstag, 22.02.2025		Sonntag, 23.02.2025				
15:00 - 15:15	Fluss.Frei.Raum Verbundprojekt des Bayerischen Kanu-Verbandes und mehrerer Naturschutzorganisationen	15:00 - 15:15	Hannes Aigner Kanuslalomsporler – Weltmeister und Olympiamedaillengewinner Bayerischer Kanu-Verband	15:00 - 15:30	Neue Perspektiven mit den Insta360 Kameras! Insta360 Daniel Müller		Der lange Weg nach Tibet - 13.000km durch 13 Länder - Zu Fuß und ohne Geld von München bis Lhasa +	15:00 - 15:15	Vorstellung neuer Familien-Bikepark Großer Arber Andreas Stadler und Marcel Barth Großer Arber - Bayrischer Wald			
15:15 - 15:45	Paddeln bei den griechischen Göttern Olaf Obsommer BERUFung Kajakextremsportler und preisgekrönter Kameramann	15:15 - 15:30	Fluss.Frei.Raum Verbundprojekt des Bayerischen Kanu-Verbandes und mehrerer Naturschutzorganisationen	15:30 - 16:00				Die Kajakrolle Olaf Obsommer	15:45 - 16:00	Mit 3 Bälle jonglieren lernen in max. 7 Minuten Stephan Ehlers Jonglierschule München	15:15 - 15:30	SEA SHEPHERD – Aktiver Meeresschutz weltweit Petra Schwingeler Sea Shepherd Deutschland gGmbH
15:45 - 16:00		VR Erfahrungsberichte Segeln Christian Felder JOJO-Wassersport	15:30 - 15:45								Voll im Trend und gesund! Natürliches gehen in SOLE RUNNER® Barfuusschuhen Thorsten Ludwig SOLE RUNNER® Barfuusschuhe	15:30 - 15:45
16:00 - 16:30	Voll im Trend und gesund! Natürliches gehen in SOLE RUNNER® Barfuusschuhen Thorsten Ludwig SOLE RUNNER® Barfuusschuhe	16:00 - 16:15	VR Erfahrungsberichte Segeln Christian Felder JOJO-Wassersport	16:00 - 16:15	Oman - Berge und Wüste Peter Franzisky Bedu Expeditionen	16:00 - 16:30	Schnorchelmaske, Funktionen und Gefahren, Firmengeschichte zum Multimillionen Unternehmen mit nur drei Personen – Hoch und Tiefs Christian Hanauer Khroom GmbH	16:00 - 16:15	Wildwasser Expedition in Gabun Olaf Obsommer BERUFung Kajakextremsportler und preisgekrönter Kameramann			
16:30 - 16:45		Unterwasserfotograph Gerald Nowak MAMA EARTH – SEIT 25 JAHREN FÜR MENSCH UND NATUR!	16:15 - 16:30	Tauchdestination Elba - der Top Spot im Mittelmeer Markus Schempp Omnisub Elba	16:15 - 16:30			Fluss.Frei.Raum Verbundprojekt des Bayerischen Kanu-Verbandes und mehrerer Naturschutzorganisationen	16:15 - 16:30	Unterwasserfotograph Gerald Nowak MAMA EARTH – SEIT 25 JAHREN FÜR MENSCH UND NATUR!		
16:45 - 17:30	<i>frei</i>	16:45 - 17:30	<i>frei</i>	16:45 - 17:30	<i>frei</i>	16:45 - 17:30	<i>frei</i>	16:45 - 17:30	<i>frei</i>			
17:30 - 18:00	f.re.e time	17:30 - 18:00	f.re.e time	17:30 - 18:00	f.re.e time	17:30 - 18:00	f.re.e time	17:30 - 18:00	f.re.e time			